

Министерство образования и науки РФ
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2 п. Николаевка

Рабочая программа внеурочного образования

Военно Спортивный Кружок «Школа Юнг»

Учитель: Терновой Константин Владимирович

2023 -2024 учебный год

Пояснительная записка

Представленная программа составлена на основе программы « Основы Военной службы 10 кл », « программ по обучению стрельбе из пневматической винтовки и пистолета», с учётом местного компонента. Программа направлена на углублённое изучение « Основ Военной службы», совершенствование духовного и физического развития личности учащегося, подготовки к службе в вооружённых силах и на флоте, а так же в других силовых ведомствах.

Программа способствует всестороннему физическому и нравственному развитию личности ребёнка. Воспитанию патриотизма, приобретению навыков оперативной самостоятельной и командной деятельности . В процессе военно-спортивной деятельности у детей формируется такие жизненно важные качества , как честность , упорство , мужество , взаимовыручка.

Программа рассчитана на учащихся 5-11 классы и предусматривает приобретение ими основных теоретических и практических знаний о военной службе , видах и родах войск, приёмах строевой подготовки, устройстве автоматического оружия ; получению устойчивых спортивных навыков и разрядов по стрельбе из пневматической винтовки.

В основе своей программа опирается на знания получаемые учащимися в ходе изучения школьного курса предмета «Основы Безопасности Жизнедеятельности» , органично дополняет их и способствует их закреплению на практике.

Форма проведения занятия – комбинированное. Основной вид – 1,2, четверти- это 10 мин теории, 20 мин физической подготовки, 20 мин строевой подготовки и 20 мин огневой подготовки. Между темами предусмотрены 5 мин перерывы.

В конце 3, и 4 четвертях предусмотрены практические 2-х часовые занятия по стрельбе из пневматической винтовки.

Цели:

- Воспитания ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной общественной ценности, к безопасности личности , общества и государства;
- Развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного , техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовка к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

В результате изучения программы на базовом уровне к концу 1го года обучения ученики должны:

Знать\ понимать

- Основы военной подготовки, звания и знаки различия военнослужащих, виды оружия
- Общие правила безопасности при стрельбе и правила поведения на воде
- Основные составляющие здорового образа жизни , основы гигиены и первой доврачебной помощи.

Уметь

- Выполнять построение 1, 2, 3 шеренги, повороты на месте и в движении
- Отдавать строевые команды и выполнять их.
- Принимать решения и разрабатывать план действий в опасной ситуации .
- Разбирать и собирать автомат Калашникова
- Метать гранату на точность

- стрелять из пневматической винтовки.
- Выполнять минимальные нормативы по физической подготовки.

Учебный план

№	Наименование тем	Количество часов	
		теория	практика
1	Основы военной службы	4	
2	Физическая подготовка		20
3	Строевая подготовка		10
4	Стрельба из пневматической винтовки	2	10
5	Огневая подготовка	4	10

Всего 70 часов

Календарно-тематическое планирование

№	Тема	Тео-я	Пра-а
1	Вводное занятие. Инструктаж по безопасному поведению		
2	Физ под-ка. Построение и перестроение в шеренги. Метание гранаты		
3	Физ п/ка. Виды вооружённых сил. Рода войск. Метание гранаты.		
4	Физ п/ка. Строевой и походный шаг. Разборка и сборка автомата		
5	Физ п/ка. Строевой и походный шаг. Разборка и сборка автомата		
6	Физ п/ка. Повороты на месте. Устройство пневматического оружия		
7	Физ п/ка. Повороты в движении. Метание гранаты.		
8	Физ п/ка. Повороты в движении. Метание гранаты		
9	Физ п/ка. Повороты в движении. Метание гранаты		
10	Физ п/ка. Выход из строя, подход к командиру. Разборка, сборка авт		
11	Физ п/ка. Выход из строя, подход к командиру. Разборка, сборка авт		
12	Физ п/ка. Звания и знаки различия военнослужащих.		
13	Физ п/ка. Сухопутные войска и их вооружение. Разборка, сборка авт		
14	Физ п/ка. ВМФ, его состав. Общие меры безопасности при стрельбе.		
15	Физ п/ка. ВВС, виды вооружения. Приёмы стрельбы из винтовки		
16	Физ п/ка. ВКС и их оружие. Приёмы стрельбы из пистолета.		
17	Физ п/ка. Войска РХБЗ. Приёмы одевания противогаза.		
18	Физ п/ка. Приёмы одевания ОЗК. Устройство автоматического оружия		
19	Лыжная подготовка. Практическое занятие. Кросс		
20	Лыжная подготовка. Практическое занятие. Кросс		
21	Лыжная подготовка. Практическое занятие. Кросс		
22	Прак. Занятие Стрельба из пневматической винтовки и пистолета.		
23	Прак. Занятие Стрельба из пневматической винтовки и пистолета		
24	Прак. Занятие Стрельба из пневматической винтовки и пистолета		
25	Соревнование по стрельбе из п/ винтовки, пистолета. Личный зачёт		
26	Физ п/ка. Строевые приёмы с оружием. Разборка и сборка автомата		
27	Физ п/ка. Строевые приёмы с оружием. Разборка и сборка автомата		
28	Физ п/ка. Общие меры безопасности на воде. Метание гранаты.		
29	Физ п/ка. Метание гранаты		
30	Физ п/ка. Отдание чести в движении.		
31	Физ п/ка. Воинское приветствие. Морские узлы.		

32	Практическое занятие по вязанию морских узлов		
33	Практическое занятие по вязанию морских узлов		
34	Практическое занятие по оказанию первой помощи.		
35	Практическое занятие по оказанию первой помощи.		

Содержание программы

Основы военной службы.

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска, предназначение, структура. Военно-Воздушные Силы: предназначение, структура. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: предназначение, структура. Космические войска: предназначение, структура. Воздушно-десантные войска, предназначение, структура. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.

Физическая подготовка

Разминка, отжимание от пола, подтягивание на перекладине, поднос ног к перекладине, выполнение Подъём переворотом, отжимание на брусках, махи на брусках.

Элементы специальной горной подготовки: движение по параллельным перилам, навесной переправе, бабочке.

Строевая подготовка

Строй и его элементы. Строевая стойка, повороты на месте. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении. Выход из строя. Подход и отход от начальника. Ответ на приветствие. Построение отделения в развернутый и походный строй. Перестроения отделения. Строевые приёмы с оружием.

Огневая подготовка

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. Порядок чистки и смазки автомата, его хранение.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Приёмы метания гранат.

Пневматическая винтовка, пистолет, их устройство. Порядок ее зарядания. Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки и пистолета.

Основы управления парусной яхтой

Устройство гребных лодок и парусных яхт. Общие меры безопасности на воде. Снаряжение яхт. Такелаж. Морские узлы. Настройка и приёмы управления яхтой. Ветер, виды и направление. Движение яхты, курс галсы относительно ветра. Правила парусных гонок. Действия при опрокидывании яхты. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 П.
НИКОЛАЕВКА",** Макарова Светлана Иосифовна

12.09.23 08:33 (MSK)

Простая подпись