**Профилактика туберкулеза у детей и подростков**

Туберкулез является социально значимым и особо опасным инфекционным заболеванием. По данным Всемирной организации здравоохранения, одна треть населения планеты инфицирована туберкулезом. В мире ежегодно регистрируется 8 млн. новых случаев туберкулеза и 3 млн. случаев смерти от него, включая 884 тыс. детей в возрасте до 15 лет. Быстрое   распространение   лекарственно-устойчивых   штаммов   возбудителя   туберкулеза грозит превратить туберкулез в неизлечимое заболевание.

**Основные симптомы и признаки туберкулеза:**

Длительный  кашель  (более  трех  недель)  или  покашливание  с  выделением  мокроты, возможно с кровью.

1. Боли в грудной клетке.
2. Потеря аппетита, снижение массы тела.
3. Усиленное потоотделение (особенно в ночное время). Общее недомогание и слабость.
4. Периодическое небольшое повышение температуры тела (37,2° – 37,4°С).

Покраснение и припухлость кожи размером более 5 мм у детей и подростков при проведении пробы Манту свидетельствуют о моменте заражения, но еще не о самой болезни; в этом случае требуется углубленное обследование ребенка.

**Как определить инфицирован ли ребенок?**

Это определяют ежегодной иммунологической пробой: пробой (проба Манту) от 0 до 7 лет, пробой с диаскинтестом с 8 до 17 лет.

Кроме иммунодиагностики - методами раннего выявления туберкулеза у детей, подростков и взрослых служат профилактические обследования:

* рентгенофлюорография - в 17 лет, в последующем не реже 1 раза в 2 года для всего населения и ежегодно для групп риска.
* бактериологическое обследование  -  (микроскопия  мазка  и  посев  материала  на питательные среды) у больных хронической урологической патологией и неспецифическими заболеваниями легких, прооперированных людей.

**Как уберечь ребенка от туберкулеза и предотвратить заболевание**

Для активной специфической профилактики туберкулеза у детей и подростков предназначена вакцина БЦЖ. Двухсотлетний опыт применения вакцин доказал целесообразность и эффективность этого метода профилактики инфекционных болезней.

Вакцина БЦЖ представляет собой живые ослабленные (утратившие способность вызывать заболевание) микобактерии вакцинного штамма. В России используют два вида противотуберкулезной вакцины. Вакцина БЦЖ, применяемая для иммунизации новорожденных с первой группой здоровья, и вакцина БЦЖ – М, применяемая для щадящей вакцинации   детей   с   медицинскими   отводами.   Первая   прививка   против   туберкулеза проводится в родильном отделении на 3 – 5 день жизни ребенка. Через 2 месяца у ребенка вырабатывается иммунитет и держится до 7 лет. Чтобы поддержать защиту от туберкулезной инфекции, прививку повторяют в 7 лет детям с отрицательной туберкулиновой пробой. Если в семье проживает больной туберкулезом, его необходимо изолировать на 2 месяца, чтобы не было контакта с ребенком, пока идет иммунологическая перестройка. Появление у привитого от туберкулеза ребенка через 4 – 6 недель папулы размером 5 – 10 мм, а через год рубчика свидетельствует об успешно проведенной вакцинации.

Внутрикожная вакцинация БЦЖ признана основным мероприятием специфической профилактики туберкулеза. Она стимулирует выработку не только специфического противотуберкулезного иммунитета, но и усиливает естественную устойчивость детского организма к другим инфекциям. В случае развития заболевания, первичная инфекция протекает у вакцинированных благоприятно, часто бессимптомно и выявляется в неактивной стадии (спонтанно излеченный туберкулез).

**Профилактика детско-подросткового туберкулеза и советы родителям**

*Для предотвращения туберкулеза у детей и подростков необходимо:*

1. Ответственно относиться родителям к своему здоровью, интересоваться заранее о здоровье тех людей, которые будут жить временно в вашей семье.
2. Проходить профилактическое рентгенофлюорографическое обследование, особенно если в семье есть новорожденный ребенок.
3. Обязательно обращаться к врачу, если ребенок был в контакте с больным туберкулезом.
4. Оберегать вашего ребенка от длительного контакта с больным – изоляция в санаторный детский сад или санаторную школу; это снизит риск заболевания.
5. Обязательное обследование у врача-фтизиатра при установлении инфицирования ребенка по пробе Манту.
6. Личным родительским примером формировать у ребенка здоровый образ жизни.

Помните!   Отказ   от   проведения   прививки   от   туберкулеза   своему   ребенку   означает, фактически, отказ последнему в праве стать защищенным от этой инфекции. Не лишайте своего ребенка права быть здоровым